



Bénédicte VALLEE
Bien Avec Soi 49

Sophrologue certifiée R.N.C.P
Membre de la Chambre Syndicale de Sophrologie



Contact

55 TER Grande Rue
49440 Challain La Potherie

bienavecsoi49@gmail.com

06 41 32 74 17

www.bienavecsoi49.com



www.bienavecsoi49.com
bienavecsoi49@gmail.com
(49) Challain La Potherie



Sophro' Dégustation

**UN ATELIER DE
SOPHROLOGIE UNIQUE ET
SUR-MESURE POUR VOS
DÉGUSTATIONS**

MOBILISEZ VOS CLIENTS

FAITES-VOUS CONNAÎTRE DE
FAÇON ORIGINALE

GAGNEZ DE NOUVEAUX
PROSPECTS

GÉNÉREZ DES ACHATS

BOOSTEZ L'EXPÉRIENCE
GUSTATIVE DE VOS CLIENTS





Le Principe

Une méthode augmentée pour vivre la pleine expérience de la dégustation

Généralement la dégustation comprend 3 étapes : l'étape visuelle, l'étape olfactive et l'étape gustative. Ici, une étape supplémentaire de relaxation débutera l'expérience afin de mettre le participant dans un état d'esprit propice. Puis une visualisation guidée personnalisée interviendra juste avant ou pendant les différentes dégustations permettant d'améliorer et intensifier les effets de celles-ci.

Comment ? Afin de bien goûter, l'attention et la concentration sont nécessaires afin d'utiliser pleinement les 5 sens. En les activant par la visualisation guidée, les participants seront à même de bien différencier les diverses subtilités des saveurs.

Il s'agit de prendre le temps grâce à des exercices de sophrologie (visualisation guidée) de découvrir chaque note amer, acide ou encore sucré.

Prendre le temps de laisser fondre pour remarquer l'intensité de chaque arôme, chaque saveur mais également chaque nouvelle sensation qu'expérimente le palais.

Organisation Générale

Cette prestation, sur réservation uniquement, est généralement facturée 30 à 35 € par participant dégustation comprise.

Elle se déroulera dans vos locaux. Des chaises seront nécessaires afin de faciliter la détente.

Je peux m'occuper des réservations et des paiements des participants, si cela vous arrange via Weezevent.

Une Prestation Sur-Mesure

Lors d'un entretien, nous décidons de la date (soirée, weekend ...), du type de dégustation, du nombre de participants, du déroulé, des modalités de paiement de la prestation (forfait fixe, ou partage des recettes ...).

N'hésitez pas à demander un devis personnalisé

