



**I.E Bénédicte VANLÉE**  
**Bien Avec Soi 49**

*Sophrologue certifiée R.N.C.P*  
*Membre de la Chambre Syndicale de Sophrologie*



## Contact

**55 TER Grande Rue**  
**49440 Challain La Potherie**

**bienavecsoi49@gmail.com**

**06 41 32 74 17**

**www.bienavecsoi49.com**



**www.bienavecsoi49.com**  
**bienavecsoi49@gmail.com**  
**(49) Challain La Potherie**

**BIEN AVEC SOI**



# Sophro' Dégustation

**UN ATELIER DE  
SOPHROLOGIE UNIQUE ET  
SUR-MESURE POUR VOS  
DÉGUSTATIONS**

MOBILISEZ VOS CLIENTS

FAITES-VOUS CONNAÎTRE DE  
FAÇON ORIGINALE

GAGNEZ DE NOUVEAUX  
PROSPECTS

GÉNÉREZ DES ACHATS

BOOSTEZ L'EXPÉRIENCE  
GUSTATIVE DE VOS CLIENTS





## Le Principe

*Une méthode augmentée pour vivre la pleine expérience de la dégustation*

Généralement la dégustation comprend 3 étapes : l'étape visuelle, l'étape olfactive et l'étape gustative. Ici, une étape supplémentaire de relaxation débutera l'expérience afin de mettre le participant dans un état d'esprit propice. Puis une visualisation guidée personnalisée interviendra juste avant ou pendant les différentes dégustations permettant d'améliorer et intensifier les effets de celles-ci.

Comment ? Afin de bien goûter, l'attention et la concentration sont nécessaires afin d'utiliser pleinement les 5 sens. En les activant par la visualisation guidée, les participants seront à même de bien différencier les diverses subtilités des saveurs.

Il s'agit de prendre le temps grâce à des exercices de sophrologie (visualisation guidée) de découvrir chaque note amer, acide ou encore sucré.

Prendre le temps de laisser fondre pour remarquer l'intensité de chaque arôme, chaque saveur mais également chaque nouvelle sensation qu'expérimente le palais.

## Organisation Générale

Cette prestation, sur réservation uniquement, est généralement facturée 30 à 35 € par participant, dégustation comprise, pour une durée moyenne de 2h.

Elle se déroulera dans vos locaux. Des chaises seront nécessaires afin de faciliter la détente.

Je peux m'occuper des réservations et des paiements des participants, si cela vous arrange via Weezevent.

## Une Prestation Sur-Mesure

Lors d'un entretien, nous décidons de la date (soirée, weekend ...), du type de dégustation, du nombre de participants, du déroulé, des modalités de paiement de la prestation (forfait fixe, ou partage des recettes ...).

N'hésitez pas à demander un devis personnalisé

